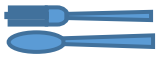
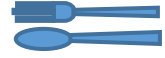


9月 きゅうしょくこんだて

こんげつのめあて		きそくたさいいしょくせいかつをおくろう！			
		しばやましょうがっこう			
月	火	水	木	金	
	1 きょうほう ドライカレーかいそうサラダ 	2 もうかざめのうめやき こんにやくあえ ごはんさわにわん 	3 セサミケーキ スパゲティアラビアータ ビーンズサラダ 	4 みかんかん かまやき ビビンバ はるさめスープ 	
7 にくじゃが ごはんとうふとわかめの みそしる 	8 フルーツ ヨーグルト シーフードピラフやさいスープ 	9 ★ちようようのせつ★ さばのみそに きっかびたし ごはんかきたまじる 	10 ポテトグラタン しょくパン・ てづくり ブルーベリー ジャム ミネストローネ 	11 やきししゃも キャベツのそくせきづけ わかめごはんとんじる 	
14 タンドリーチキン グリーンサラダ ガーリックライスパスタスープ 	15 さけのたつたあげ さつまいもの ハニーバターに えだまめの たきこみごはん やさい みそしる 	16 じゃこサラダ きなごま あげパン ポトフ 	17 たまごやき いそあえ ごはん・ てづくりふりかけ ごもく みそしる 	18 ★しょくいくのひ★ なし マーボー なすどん パンウースー 	
21 けいろうのひ	22 こくみんのきゅうじつ	23 しゅうぶんのひ	24 ★おひがん★ おはぎ いなかうどん ゆかりづけ 	25 ★じゅうごや★ てづくり みたらしだんご さんまの かばやきどん ひじきあえ 	
28 はっちんどうふ ごはんちゅうか コーンスープ 	29 ダイコーン サラダ くらざとうパン チリコンカン 	30 いかのてりやき ゆでやさいの ごまだれかけ ごまじゃこ ごはん ごじる 	食器をたいせつに 		

18日 地場産給食の日

毎月19日は、「食育の日」です。この日の給食は、みなさんが住んでいる清瀬市や東京都でとれた食べものを使った献立にしています。今月は18日に、清瀬の農家の岩田さんが作ってくれたなすを使った「マーボーなすどん」を出します。

また、10日の給食では、清瀬のブルーベリーを使った、「手作りブルーベリージャム」が登場します。おたのしみに！



ちさんちしょう
地産地消