

6月17日(水)

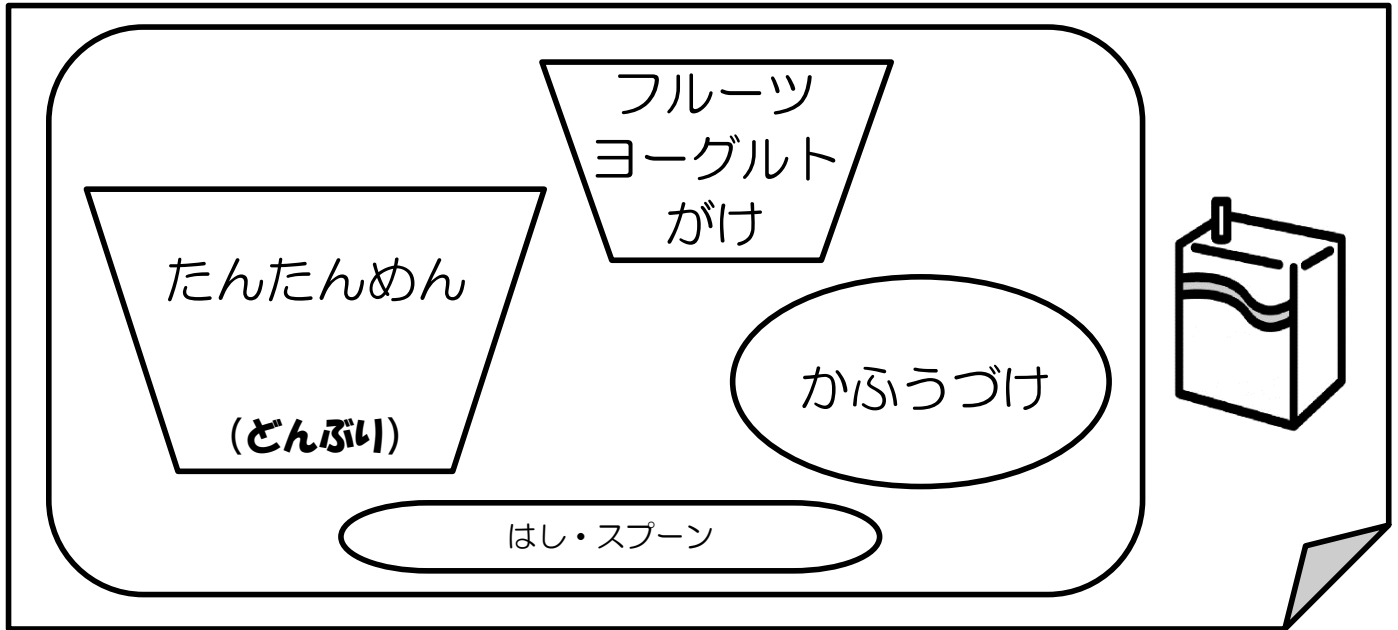
# もいもい★つうしん

きょうの  
のうかさ



かぶ  
(いしいたくやさん)

【昨日の残菜】 シーフードピラフ(120人分)、トマトと玉子のスープ(197人分)、  
ビーンズポテト(57人分)、牛乳(60本)



今日は「夏バテ予防献立」です。担々麺などの香辛料を使う料理は、

食欲増進や、汗を出して体温を調節する効果があります。

華風漬けに使う「お酢」には疲労回復を助ける働きがあります。

フルーツも水分・ビタミン・ミネラルを補給できる食材です。

## ～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

担々麺の「担々」には、どんな意味があるでしょう？

- ① ご飯を食べる
- ② 荷物を担ぐ
- ③ とても辛い

答えは…②の荷物を担ぐです。

配達ができるように汁のないラーメンを担いで売っていたことが由来です。