

6月22日(月)

# もいもい★つうしん

きょうの  
のうかさん



キャベツ  
(のむらこうけいさん)



ピーマン  
(いわたゆづるさん)

きのう ざんさい  
【昨日の残菜】

ガーリックライス(82人分)、パイザンヌスープ(81人分)、  
鮭の香草パン粉焼き(63人分)、グリーンサラダ(70人分)、牛乳(80本)

- ・さばのにんにくやき
- ・たこときゅうりのすのもの

ごはん

さわに  
わん

はし



きのう がつ にち げし げし とは、ねん なか ばんたいよう  
 昨日、6月21日は「夏至」でした。夏至とは、1年の中で1番 太陽が  
 出ている時間(昼の時間)が長い日です。夏本番を迎え、さらに気温が  
 高くなります。今日の給食も、暑さに負けない体を作るために、必要な  
 食べ物を盛り込んでいます！

## ～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

夏至で食べるとよいとされる食べ物はどれでしょう？

- ①たこ      ②とうもろこし      ③いか

答えは…①のたこです。

たこの8本足のよう、稲がしっかりと根を張るようにと  
 豊作を願って食べられるようになりました。