

6月24日(水)

# もいもい★つつしん

きょうの  
のうかさ



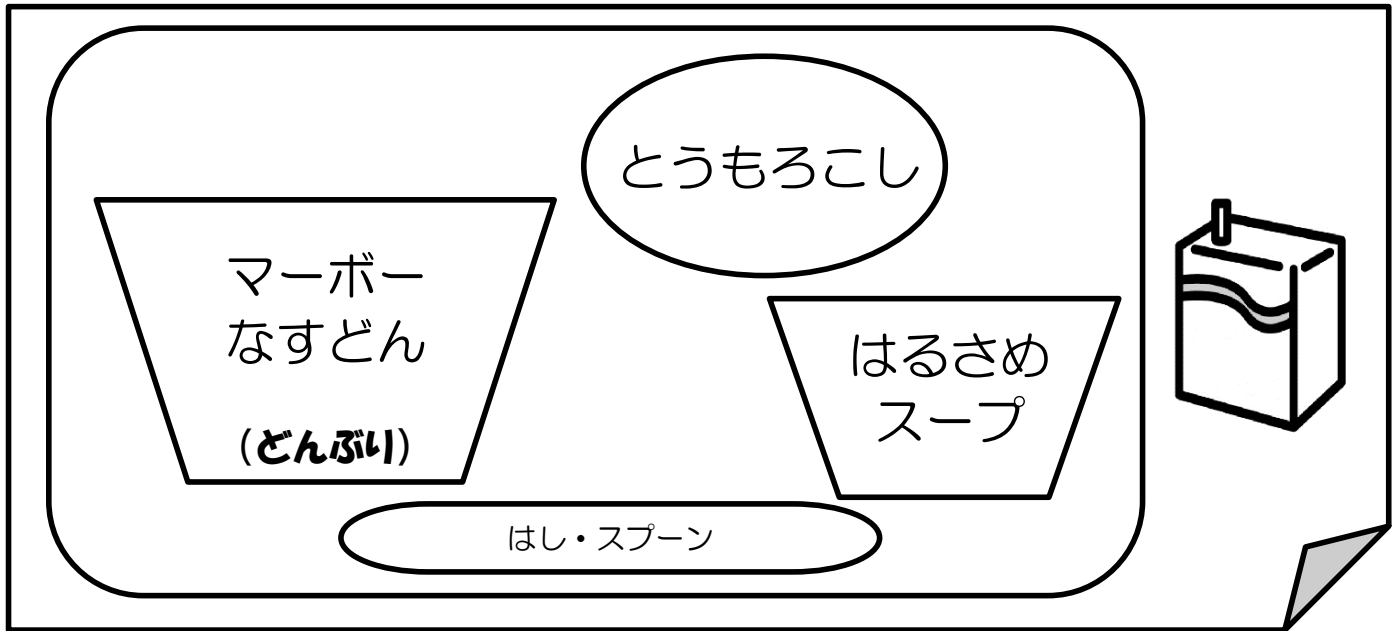
とうもろこし  
(まつむらしんいちさん)



なす  
(いわたゆづるさん)

きのう さんさい  
【昨日の残菜】

シシジューシー(69人分)、もずく味噌汁(85人分)、  
ゴーヤチャンプル(175人分)、パイナップル(62人分)、牛乳(91本)



きょう ねんせい かわ てつだ  
今日は、1年生がとうもろこしの皮むきを手伝ってくれました。

きよせし のうか まつむら じまん  
清瀬市の農家「松村さん」の自慢のとうもろこしです！

あさ じ しゅうかく しんせん ばん じょうたい  
朝4時から収穫をして、新鮮で1番おいしい状態のとうもろこしを

も かんしゃ きも  
持ってきてくれたそうです。感謝の気持ちをこめていただきましょう。

## ～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

とうもろこしには、どんな働きがあるでしょう？

① べんぴかいしょう  
便秘解消

② ひろうかいふく  
疲労回復

③ むくみかいしょう  
むくみ解消

こた  
答えは…①②③の全部です。

きよせしな い ばたけ  
清瀬市内には、たくさんのとうもろこし畑があります。

さが  
探してみてください。