

令和８年 10月１日
清瀬市立清明小学校
校　　長　　渋谷　正芳

今月の下旬に控えた運動会の練習が始まっています。年度当初にお知らせしていますが、体育授業中の服装のきまりについて改めてご確認と、ご協力をお願いいたします。

体育授業中の服装について

〇学校で体育着の貸し出しはしていません。体育着を忘れてしまうことが心配な人や、洗濯したものが悪天候で乾かない時のために、体育着に準じた洋服（半袖の Ｔ シャツ・短パン）を各自の管理で学校に置いておくことができます。必要な場合は持たせてください。
〇肌着（下着）を体育着の下に着用する場合は汗をかいた時のために、替えのものをご用意ください。
〇体育着からはみ出る下着やロング Ｔ シャツは脱ぎます。
〇ニーハイソックス（膝より上の靴下）やタイツは授業時には着用しません。
〇カチューシャや飾り付きのゴムなどヘアアクセサリーはつけません。

その他

〇汗をふくためのタオルを持たせてください。
〇ケガの防止のために、爪が伸びすぎていないか、ご確認お願いいたします。
〇睡眠不足、朝食ぬきは体調不良の原因となります。いつもより疲れやすくなる時期ですので、休養と栄養をしっかりとるようにしてください。



学校保健委員会



学校保健委員会を開催いたします。
日時：10月15日（木）11：35～12：20（4時間目の時間）
場所：本校　理科室

今回は、本校のスクールカウンセラーである木下先生に、お子さんが「学校に行きたくない。」と、言った時、どうしたらいいかについてお話をしてもらいます。
10月15日（木）は清瀬教育の日です。1～3時間目は授業公開があり、4時間目は公開なしになっています。授業公開にご参加された後、ご興味のある方はぜひお越しください。
保護者のみなさまのご参加をお待ちしております。

