



特別支援教育通信

～夏休みを前に～

令和8年7月21日

清瀬市立清瀬第八小学校

校長 大森 雅之

特別支援コーディネーター

No.3

もうすぐ夏休みです。いつもより少し家族の時間が増えるご家庭もあるのではないのでしょうか。家庭で取り組めるサイトなどを紹介しますので、よかったら使ってみてください。

【無料の学習サイト】

- ・エデアル…知育や学習支援に役立つ自作ゲーム&アプリを公開しています。ダウンロード不要でスマホやタブレットでそのまま使えます。ビジョントレーニングや都道府県テストもあり。 <https://eddeal-soft.com/>
- ・ちびおすドリル…幼児から、学年別の教材まで幅広く掲載されています。 <https://happyililac.net/>
- ・ククハチジュウイチ…九九の学習サイト。これから覚える子、復習をしたい子にお勧めです。九九の覚え方は動画でも多数出ているので、合うものを探してみるといいですね。 <https://seipsg.main.jp/kuku81/>

【睡眠について】

長い夏休み、日が長いし、寝苦しいし、つつい生活リズムも乱れがちです。たまには仕方ないですが、生活リズムが乱れると戻すのが大変な場合もあります。

人気のポケモンが睡眠の大切さについて啓発をしているサイトを紹介します。



【ボードゲームあれこれ】

動画やスマホなどのゲームも楽しいですが、最近人気のボードゲームも紹介します。よかったらやってみてください。

- ・キャプテンリノ…カードを使ってどんどん高いビルを作っていきます。ハラハラドキドキするゲームです。
- ・レシピ！…カードを集めて料理を完成させるカードゲームです。いろいろな種類の料理があるので、料理名や材料が学べます。
- ・ナンジャモンジャ…人気で何種類も出ているカードゲームです。どれだけ面白い名前を考えて、覚えることができるでしょう。



ボードゲームといえばすごろくや。興味がある方は見てみてください。

<https://sugorokuya.jp/>



猛暑が予想されますが、お体に気を付けて、充実した夏休みをお過ごしください。