

9月4日(金)

もいもい★つうしん

きょうの
のうかさん



(まつむら
しんいちさん)

【昨日の残菜】 スパゲティアラビアータ(70人分)、ビーンズサラダ(30人分)、
セサミケーキ(60個)、牛乳(80本)

- ・ たまごやき
- ・ こんにやくあえ

ひじき
ごはん

ごもく
みそしる

はし



今日は、「ひじき」についてお話をします。ひじきは、海藻の仲間、
岩の間に生えているのを刈り取って収穫します。その姿が似ていること
から漢字では「鹿の尻尾の菜」と書いて「鹿尾菜」と読みます。

～もいもいクイズ～

こんにやくの主な材料は、何でしょう？

- ①お肉 ②お芋 ③果物

答えは…②のお芋です。

こんにやくは、「こんにやくいも」という芋をすりおろして作ります。