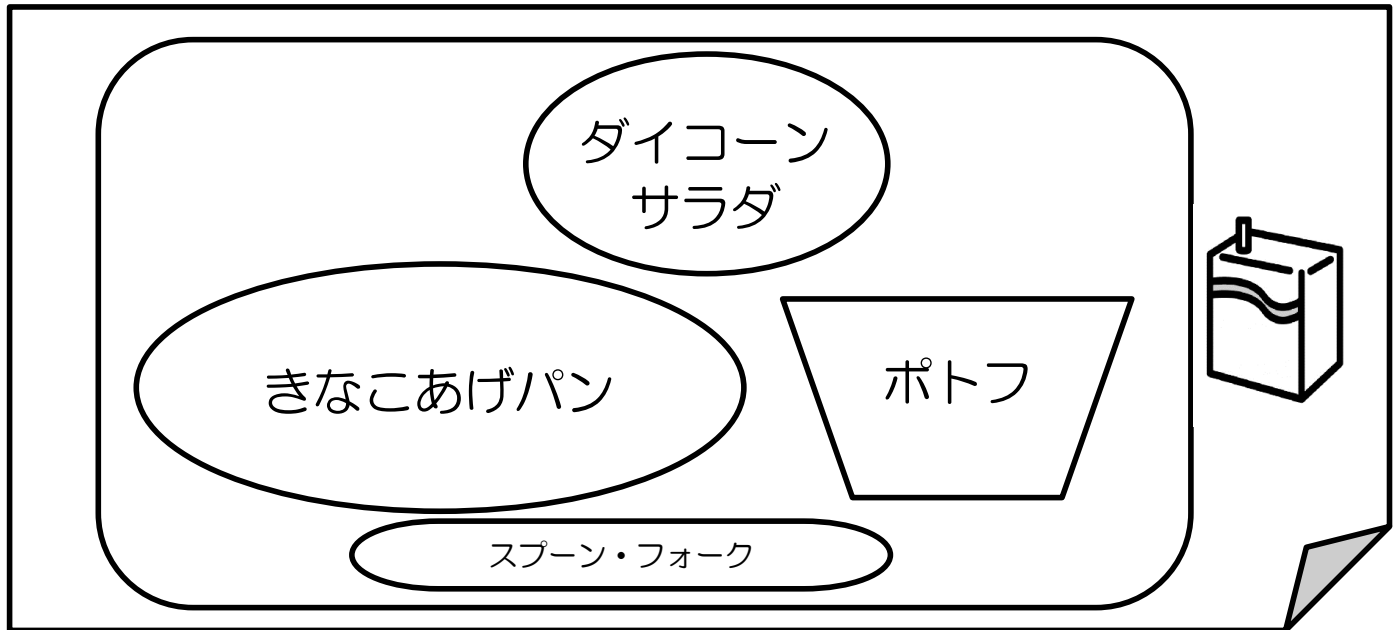


9月10日(木)

もいもい★つうしん

【昨日の残菜】 ^{きのう} ^{ざんさい} ごはん(46人分)、^{にんぶん} 沢煮わん(55人分)、^{にんぶん} さばのみそ煮(34人分)
^{きっか} 菊花ひたし(46人分)、^{にんぶん} 牛乳(100本)



^{きょう} 今日のサラダは、^{だいこん} 大根の「ダイ」と^{あらわ} とうもろこしを表す「コーン」
を使った「ダイコンサラダ」です。^{だいこん} 大根にはビタミンCがたっぷりで、
^{つか} コーンには、^{おな} ごはんや^{とうしつ} パンと同じ^{はい} 糖質がたくさん入っているので、^{からだ} 体を
^{げんき} 元気にしてくれます。^{しょくざい} 食材に感謝して^{かんしゃ} しっかり^た 食べましょう。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

^{はい} ポトフに入っている「じゃがいも」は、
どこの部分^{ぶぶん}を^た 食べているでしょう

- ①^ね根 ②^{はな}花 ③^{くき}茎

^{こた} 答えは…です。③の^{くき}茎です

じゃがいもは、^{つち} 土の^{なか} 中に埋まっていますが、^ね 根っこではなく^{つち} 土の^{なか} 中
の^{くき} 茎が^{まる} 丸く^{ふと} 太った部分^{ぶぶん}を^た 食べています。