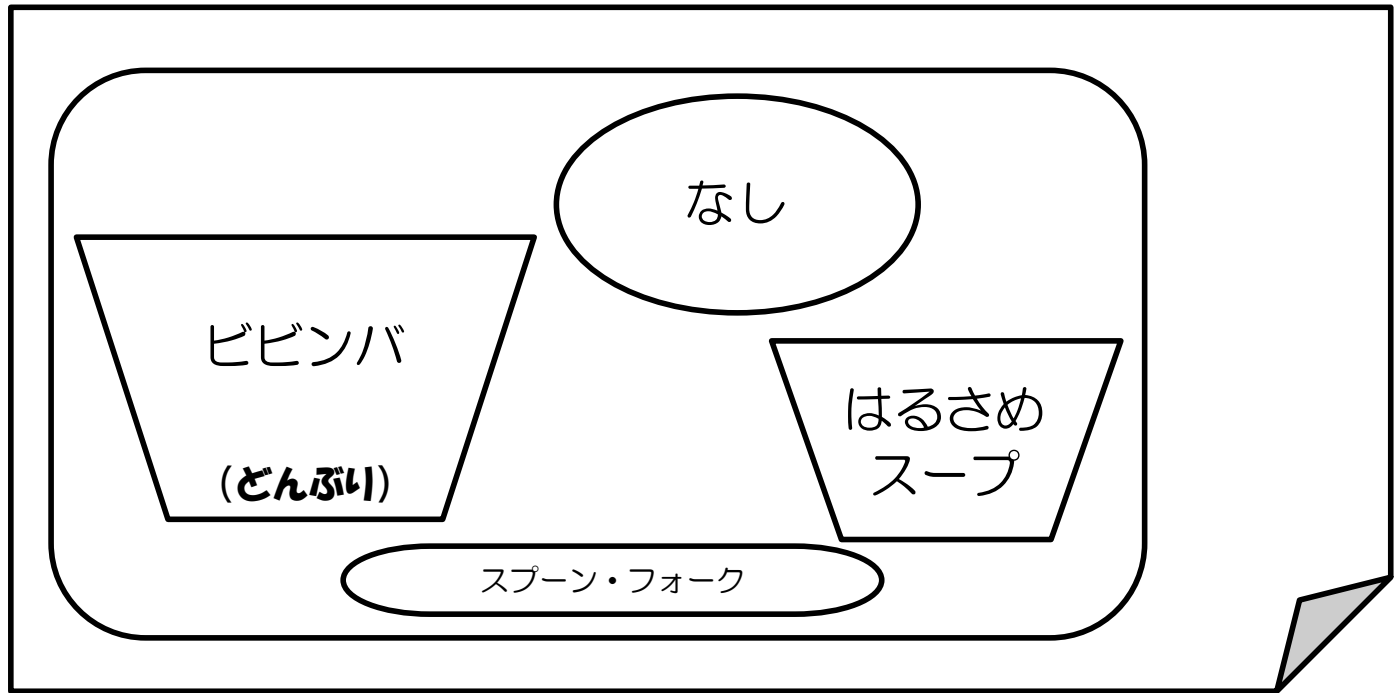


9月14日(月)

もいもい★つつうしん

【昨日の残菜】 ごはん(52人分)、みそしる(29人分)、もうかさめのうめやき(89人分)
ごまあえ(64人分)、牛乳(95本)



今日は、韓国生まれのごはん料理「ビビンバ」です。韓国では、ごはんの上に具材を盛り付けてよく混ぜてから食べます。給食では、大きな釜でよく混ぜてから提供します。野菜もお肉もバランスよく入っているんで、しっかり食べましょう。

～もいもいクイズ～

今日のスープに入っている春雨は何からできているでしょう

- ①いも ②まめ ③こめ

答えは…②の「まめ」です。
「りよくとう」と呼ばれる豆のでんぷんから作られています。