

9月15日(火)

もいもい★つうしん

きょうの
のうかさん



ブルーベリー
(なかざとブルーベリーえん)、

【^{きのう}昨日の^{さんさい}残菜】 ^{にんぷん}ビビンバ(68人分)、^{にんぷん}はるさめスープ(40人分)、
^{にんぷん}なし(54人分)、^{ぎゅうにゅう}牛乳(75本)

ポテトグラタン

(^{カツ}カツ)

しよくパン
ブルーベリージャム

やさい
スープ

スプーン・フォーク



きょうは、^{きよせしない}清瀬市内の「^{なかざと}中里^{えん}ブルーベリー園」さんから^{りっぱ}立派なブルー
ベリーが^{とど}届きました。^{れいとう}冷凍で^{とど}届いたものを、^{きゅうしょくじつ}給食室お砂糖と^{さとう}じっくり
^に煮て、おいしいジャムにしました。^{しょく}食パンとの^{あいしょう}相性もピッタリです。
さわやかな^{さんみ}酸味を^{あじ}味わいましょう。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

ブルーベリーの^こ濃い^{むらさきいろ}紫色の^{せいぶん}成分は^{からだ}体のどこに^よ良いでしょう

- ①^め目 ②^{はな}鼻 ③^{くち}口

^{こた}答えは…です。①の^め目です

^こ濃い^{むらさきいろ}紫色の^{しょうたい}正体は「アントシアニン」といって、くっきりよく^み見えるようにする^{こうか}効果があります。