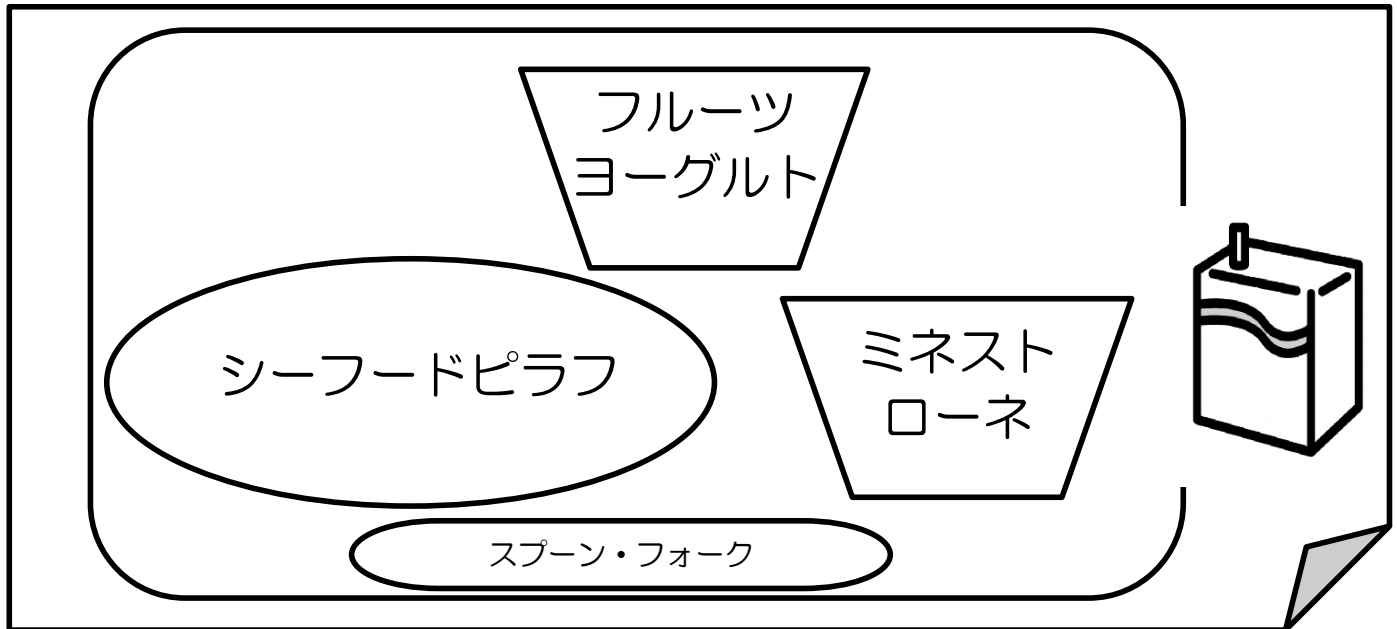


9月17日(木)

もいもい★つつうしん

【昨日の残菜】 わかめごはん(26人分)、みそしる(130人分)、
肉じゃが(25人分)、牛乳(85本)



今日は、お米ですが洋食の献立です。ピラフはむかしにペルシャで生まれた料理だとされています。当時のレシピでは、お米を炒めてから、スープを入れて炊きます。今日は給食用に先に具材を炒めごはんと混ぜています
えび・いか・ツナも入ったシーフードたっぷりのピラフです。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

3つの中でひよこ豆を表す言葉はどれでしょう

- ①アメリカ豆 ②エジプト豆 ③菜豆

答は…②のエジプト豆です。

今日のスープに入っているひよこ豆は、昔エジプトの大きな遺産から見つかったことからこの名前でもよばれています。