

10月2日(金)

もいもい★つつうしん

きょうの
のうかさん



ねぎ
(まつむらしんいちさん)

【昨日の残菜】 ちゅうかどん (88人分)、わかめスープ (147人分)、
みかんかん (61人分)、牛乳 (105本)

ごまあえ
いわしのたつたあげ

ごはん

こんさい
じる

おはし



今日は、4日 (日) の「いわしの日」の献立です。「い(1)わ(0)し(4)」

の語呂合わせから記念日として制定されたそうです。

いわしは、小さいながらもとても栄養が豊富で、脳の血液の流れがよく

なるDHAという成分が多いことから「頭がよくなる魚」ともいわれます。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

いわしは、一網で何匹獲れるでしょう

- ① 1万～10万 ② 10万～100万 ③ 100万～1000万

答えは…②の「10万～100万」匹です。

いわしは、群れで泳いでいる魚なので、一度網を入れると10万匹くら
いとれるそうです。重さは1トンをおえます。